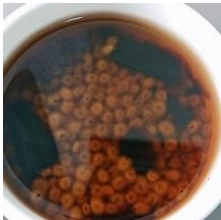
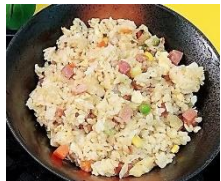


8/1	早餐	午餐		晚餐	
(六)	豬排吐司  阿華田 	蔥爆肉絲	梅干筍干	和風燒雞	魚香紫茄
					
		彩椒炒蛋	白菜滷	韓式年糕	油菜
					
		排骨酥湯		玉米粒蛋花湯	
					
8/2	吻魚粥  玉米蒸蛋 	回鍋肉片	小瓜炒蛋	什錦炒飯	絲瓜
					
麻油鮮蔬		豆芽菜	芋頭香菇燉肉		
					
味噌豆腐湯			綠豆地瓜湯		
					

8/3	黑糖饅頭	黃金魚排	洋菇炒蛋	番茄菇菇雞	炸雙拼
(一)					
	叉燒包	馬鈴薯炒豆包	空心菜	三色絞肉	青江菜
					
	豆漿	冬瓜魚丸湯		海芽吻魚湯	
					
8/4	早餐	午餐		晚餐	
(二)	絞肉玉米粥	麻油雞高麗菜飯	蘑菇醬豬排	泰式燒雞	魚香蒸蛋
					
	百頁油腐	地瓜葉	桂圓銀耳	扁蒲炒菇菇	小白菜
					
				牛蒡蔬菜湯	

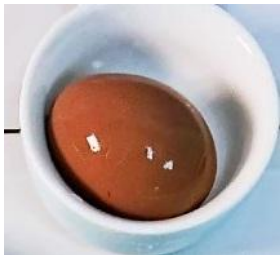
						
8/5		栗子豬肉	芹菜杏鮑菇	鯛魚腹	珍菇肉絲	
(三)	碗糕					
	保久乳		絲瓜	木耳炒洋芋	三色豆蒸蛋	芥藍菜
						
			豬腳湯	味噌湯		
						
8/6		香酥雞排	玉米炒蛋	蘿蔔燉豬肉	敏豆燒百頁	
(四)	麵包					
	芝麻豆漿		蝦皮黃瓜	小白菜	醋香海帶根	鐵板銀芽
						
		菇菇雞湯		苦瓜排骨湯		
						
8/7	早餐	午餐		晚餐		
五)	肉燥湯麵	咖喱豬	鳳梨麵筋木耳	蕃茄肉醬麵	福山萬苳	

					
		海芽炒蛋	麻油大白菜	豆鼓蒸魚	
					
		玉米濃湯		紅豆蕎麥	
					
8/8		肉絲炒飯	咕咾肉	蠔油雞丁	菇菇蒸蛋
(六)	薏仁小米肉末粥  烤雞塊 				
		油菜	仙草粉圓	芹菜海茸	高麗菜
					
				木耳筍絲湯	
					
8/9	麵線糊	塔香燉雞	蒲瓜炒蛋	苦瓜燉肉	敏豆炒菇
(日)					

		紅燒豆腐	地瓜葉	青龍炒豆干	小白菜
					
		肉羹湯		蘿蔔排骨湯	
					
8/10	早餐	午餐		晚餐	
(一)	高麗菜包	金瓜炒米粉	青江菜	蔥油蒸魚	豆鼓炒蛋
					
	芝麻包	黑胡椒豬排	芋頭西米露	珍菇大瓜	地瓜葉
					
	味噌菇菇湯			南瓜濃湯	
					
8/11	山藥肉末南瓜粥	蔥爆豬肉	三絲炒蛋	火腿炒飯	滷雞腿排
(二)					
	滷三角油豆腐	冬瓜燒豆輪	香菇高麗菜	雙花菜	山粉圓湯圓

					
		藥膳排骨湯			
					
8/12		酥炸魚排	番茄炒蛋	沙茶煮雞	粉絲肉末
(三)	雞排吐司				
		滷竹筍	蚵白菜	青江菜	豆皮胡瓜
	黑豆漿				
		鹹湯圓		紫菜豆腐湯	
					
8/13	早餐	午餐		晚餐	
(四)	肉粽	紅燒牛肉	白醬焗洋芋	肉絲炒麵	鳳梨雞丁
					
	保久乳	毛豆炒蛋	油菜	蚵白菜	愛玉

					
		魷魚羹湯			
					
8/14		古早味油飯	白菜滷	清蒸鮮魚	塔香烘蛋
(五)	排骨酥米粉				
		無骨雞排	紅豆湯圓	黃瓜麵腸	芥蘭菜
					
				冬瓜肉絲湯	
					
8/15	麵包	壽喜燒肉片	珍菇炒蛋	香菇粉蒸雞	家常豆腐
(六)					
		味增滷蘿蔔	茼蒿	滷筍干	豆芽菜

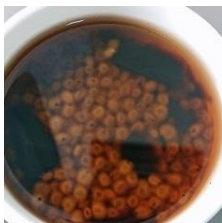
	花生豆漿 				
		芋頭雞湯		玉米排骨湯	
					
8/16	早餐	午餐		晚餐	
(日)	芋頭鹹肉粥  滷蛋 	酥炸喜相逢 	三杯茄子 	洋蔥培根炒飯 	油菜 
		泰式炸蛋 	空心菜 	京醬肉絲 	
		肉骨茶湯 		薏仁湯 	
8/17	肉燥湯麵	咖哩雞	蕈菇燒豆腐	馬鈴薯燉肉	西芹玉米筍
(一)	肉燥米粉湯 				
		寬粉肉末	空心菜	洋蔥炒蛋	高麗菜

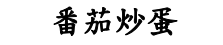
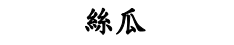
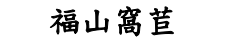
					
		番茄牛蒡湯		青菜豆腐湯	
					
8/18		黑胡椒豬排	醬燒什菇	水餃	椒鹽雞塊
(二)	豆沙包				
	日式蔬菜湯	培根炒蛋	青江菜	小白菜	珍珠奶茶
					
		麻油雞湯			
					

8/19	早餐	午餐		晚餐	
(三)	醬香肉燥	滷豬腳	南瓜炒蛋	白醬野菇燉豬	塔香茄子
					
	脆筍 脆瓜	雞塊 薯條	絲瓜	雙花菜	木耳金針菇湯
					
	燙青菜	芋頭排骨酥湯		滷福州丸	

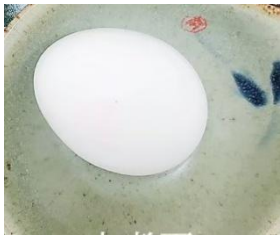
					
8/20		烤雞翅	皮蛋豆腐蒸蛋	義大利肉醬麵	地瓜葉
(四)	香菇雞肉粥				
	三色炒蛋		西芹炒白姑	高麗菜	蒸鮮魚
					
		黃豆芽番茄湯		薏仁小米甜湯	
					
8/21		三杯魚丁	螞蟻上樹	紅燒獅子頭	回鍋白花菜
(五)	鮮魚粥				
	百頁豆腐		火腿玉米炒蛋	豆皮白菜	豆芽菜
					
		青木瓜排骨湯		雞肉玉米湯	
					

8/22	早餐	午餐		晚餐	
(六)	大漢堡  保久乳 	醬香豬肉丁	鳳梨麵筋木耳	水果大蝦	五香滷蛋
					
		魚香豆腐	小白菜	蒲瓜木耳	油菜
					
		番茄蛋花湯		香菇雞湯	
					
8/23	早餐	午餐		晚餐	
(日)	肉羹米粉 	蒸肉餅	芋香玉米粒	三杯雞	魚香茄子
					
		青江菜	冬粉酸菜肉絲	小瓜炒蛋	蚵白菜
					
		芹香甜不辣		金針花雞湯	
					

8/24	早餐	午餐		晚餐	
(一)	蘿蔔糕  豆漿 	醬燒雞丁	百頁燒肉末	咖哩烏龍麵	日式燉豬肉
					
		香菇蒸蛋	高麗菜	大陸妹	
					
		藥膳蘿蔔湯		黑糖銀耳湯	
					
8/25	早餐	午餐		晚餐	
(二)	煎餃  奶茶 	肉絲炒飯	蔥燒豬排	香酥肉魚	小瓜炒美白菇
					
		青江菜		日式蒸蛋	韭菜豆芽
					
		仙草西谷米		關東煮湯	
					
8/26		咖哩豬肉	西芹豆干片	番茄煮雞	燒賣雙拼

(三)	碗糕 				
	黑芝麻豆漿				
		紫菜湯 		年糕海帶湯 	
	8/27	果醬吐司	五香雞排	燒酒雞湯	咖哩蒸魚
					
(四)	保久乳 	焗汁馬鈴薯	洋蔥炒鮮菇	什菇蒸蛋	青江菜
					
		油菜 		榨菜肉絲冬粉湯 	
	8/28	香菇芋頭米粉湯	茄汁魚排	家常豆腐	石鍋拌飯
					
(五)		番茄炒蛋	絲瓜	福山窩苣	布丁
					

					
		肉羹湯		紅豆湯圓	
					
8/29					
六	廣東粥  三色炒蛋 	栗子雞丁	醬燒杏鮑菇	瓜子肉	豆皮蒲瓜
					
		鮪魚蒸蛋	白菜滷	韭菜甜不辣	高麗菜
					
		剝皮辣椒雞湯		牛蒡蔬菜湯	
					
8/30					
	芹香吻魚粥	蔥爆豬肉絲	蘿蔔魚丸	蠔油菇菇雞	洋芋三絲
日	 水煮蛋				

		菜脯炒蛋	地瓜葉	豆鼓豆腐	菜豆
					
		鳳梨苦瓜雞		韓式部隊鍋湯	
					

8/31	早餐	午餐		晚餐	
一	肉粽	蝦仁炒飯	義式腿排	地瓜蒸肉	海結油腐
					
	阿華田	蚵白菜	綠豆喬麥	木耳炒蛋	青江菜
					
				味噌魚丸湯	
					